



**Academia de Științe a Moldovei
Institutul de Fiziologie și Sanocreatologie**

Problema sănătății și Sanocreatologia

**Teodor Furdui,
Valentina Ciochină,
Vlada Furdui,
Valeria Vrabie,
Aliona Glijin**

Chișinău, 2015

Consecințele stresului de diversă intensitate și durată asupra stării fiziologice a organismului

De menajare

Provoacă mobilizarea mecanismelor de apărare, sporirea capacităților adaptive ale organismului



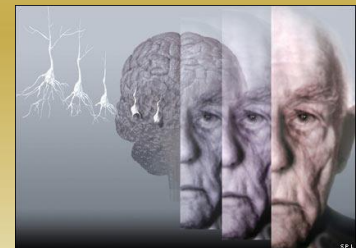
Excesiv

Poate deveni baza patogenetică a maladiilor

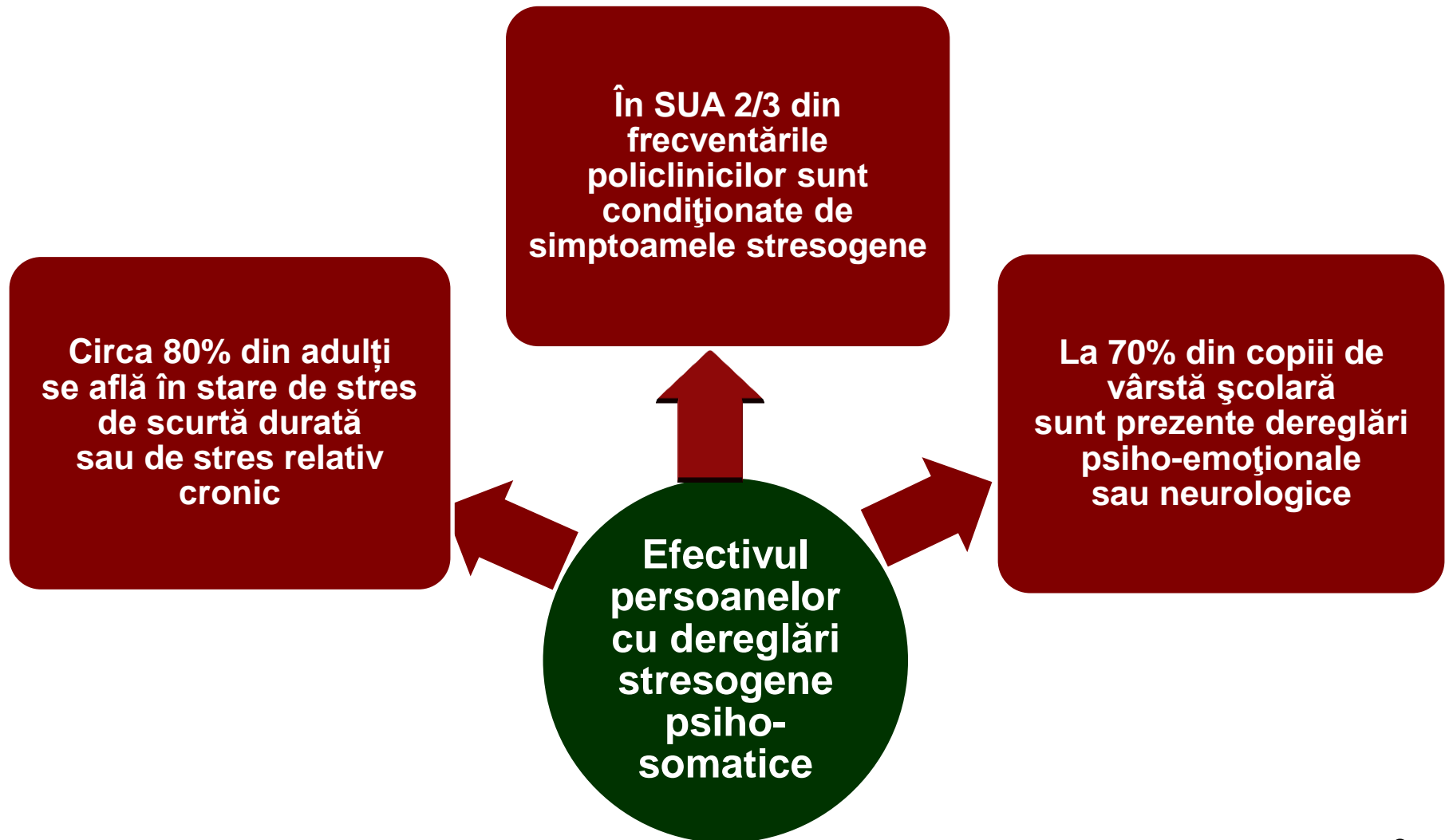


Cronic relativ moderat

Provoacă diminuarea funcțiilor, degradarea biologică precoce a organismului și este factor al evoluției



Incidența dereglărilor stresogene psiho-somatice



D

• Global la 1000 persoane revin circa 770 bolnavi cu patologii neinfecțioase

E

• La vârsta de 40 de ani practic fiecare locuitor al planetei suferă de 3-4 boli

G

La absolvirea școlii doar 16-20% dintre elevi sunt sănătoși

R

La femei perioada menopauzei începe la vârsta de 45-48 de ani

A

În ultimii 40 de ani a scăzut volumul mediu de ejaculat uman de la 3,79 până la 3,4 ml, iar concentrația de spermatozoizi - de la 125,4 până la 78 mln/ml

D

Actualmente se observă tendința de creștere a cotei bolnavilor cardiovasculari, endocrini, oncologici, imuni și neuro-psihici în structura morbidității populației

A

Fiecare a 4-5-ea persoană de pe Terra suferă de dereglări psihice, iar către anul 2020 depresia va ocupa primul loc conform indicilor morbidității

R

Conform datelor Agenției Internaționale a studierii Cancerului, în ultimele 2-3 decenii ritmul de sporire a tumorilor maligne a depășit sporul anual al populației globului

E

Se atestă răspândirea epidemică semnificativă a hipertenziei arteriale, care atinge în mediu 20-25 % în grupele de vârstă de la 20 la 60 ani, și sporește până la 40-50 % în grupele de vârstă mai înaintată

A

• În statele dezvoltate, aproximativ 2/3 din numărul total de decese sunt condiționate de bolile neinvazive

Prognoza morbidității populației

Din cauza bolilor cardiovasculare au decedat:

În anul 2008 – 17,3 mln

Către anul 2030 – 25 mln

De boli oncologice sufereau:

În anul 2010 – 2,6 mln

În anul 2015 – cca 15 mln

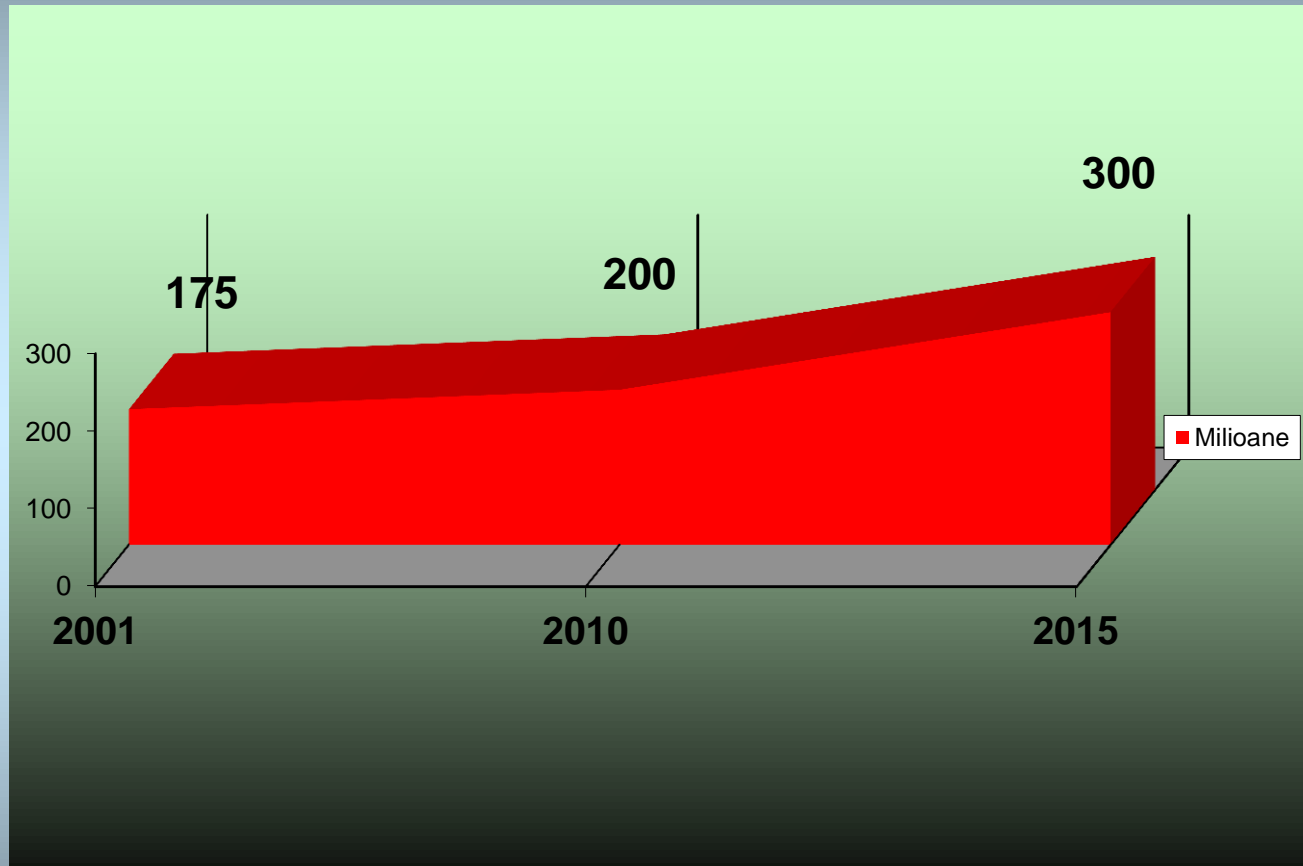
De diabet sufereau:

În anul 2000 – 150 mln

În anul 2010 – 300 mln

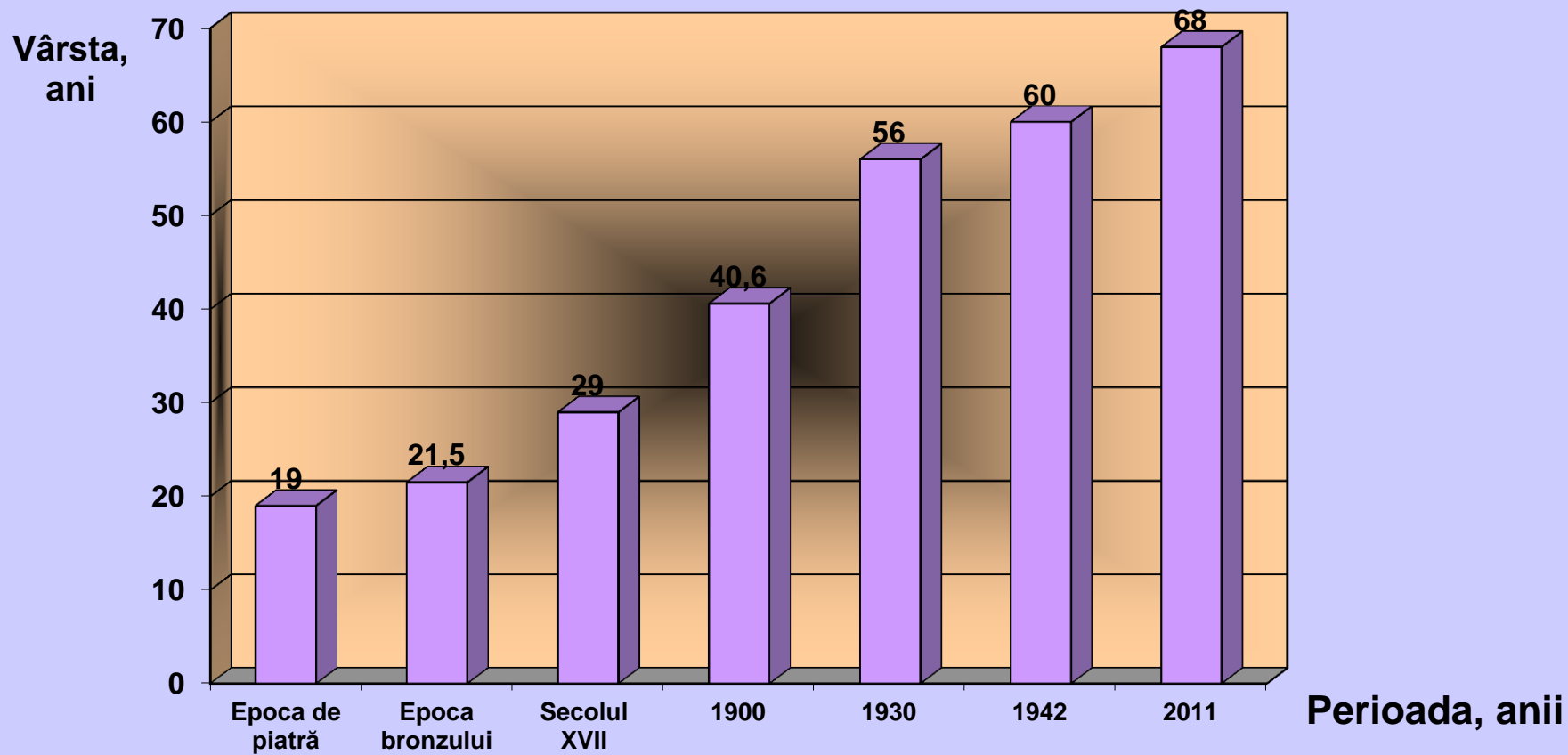
Peste 15 ani numărul bolnavilor va spori de 2 ori.

Tendința de sporire a cotei cazurilor de diabet zaharat




De asemenea, se observă tendința de sporire a cotei bolilor cardiovasculare, endocrine, oncologice, imune și neuropsihice în structura morbidității populației

Longevitatea



Longevitatea medie relativă în raport cu cea determinată juridic



76 de ani

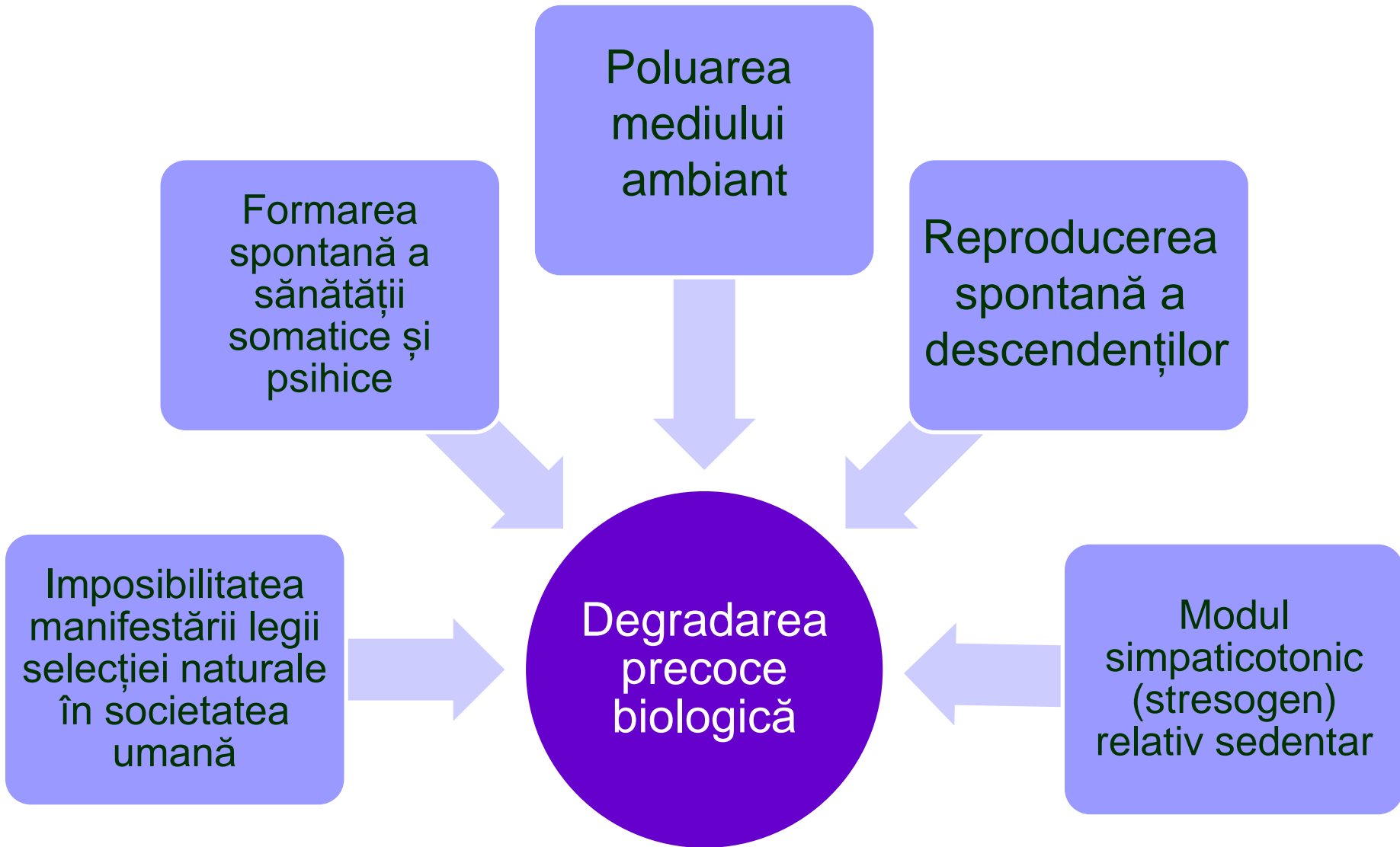


50%



150
de ani

Factorii ce determină degradarea precoce biologică



Căile de soluționare a problemei degradării precoce a organismului uman

Înlăturarea sau minimizarea acțiunii factorilor, care provoacă dereglările ontogenetice și filogenetice de dezvoltare sanogenă a *Homo sapiens*.

Corelarea mediului ambiental ecologic, tehnologiilor științifice, tensiunilor psiho-emoționale și modului de viață cu capacitățile și necesitățile fiziologice filogenetic stabilite.

Crearea și menținerea dirijată a statutului morfologic, fiziologic, biochimic și psihic al organismului pentru ca capacitățile lui morfofiziologice să suporte presiunea condițiilor în care se va afla.

**Formarea spontană a
sănătății și degradarea
precoce a sănătății**

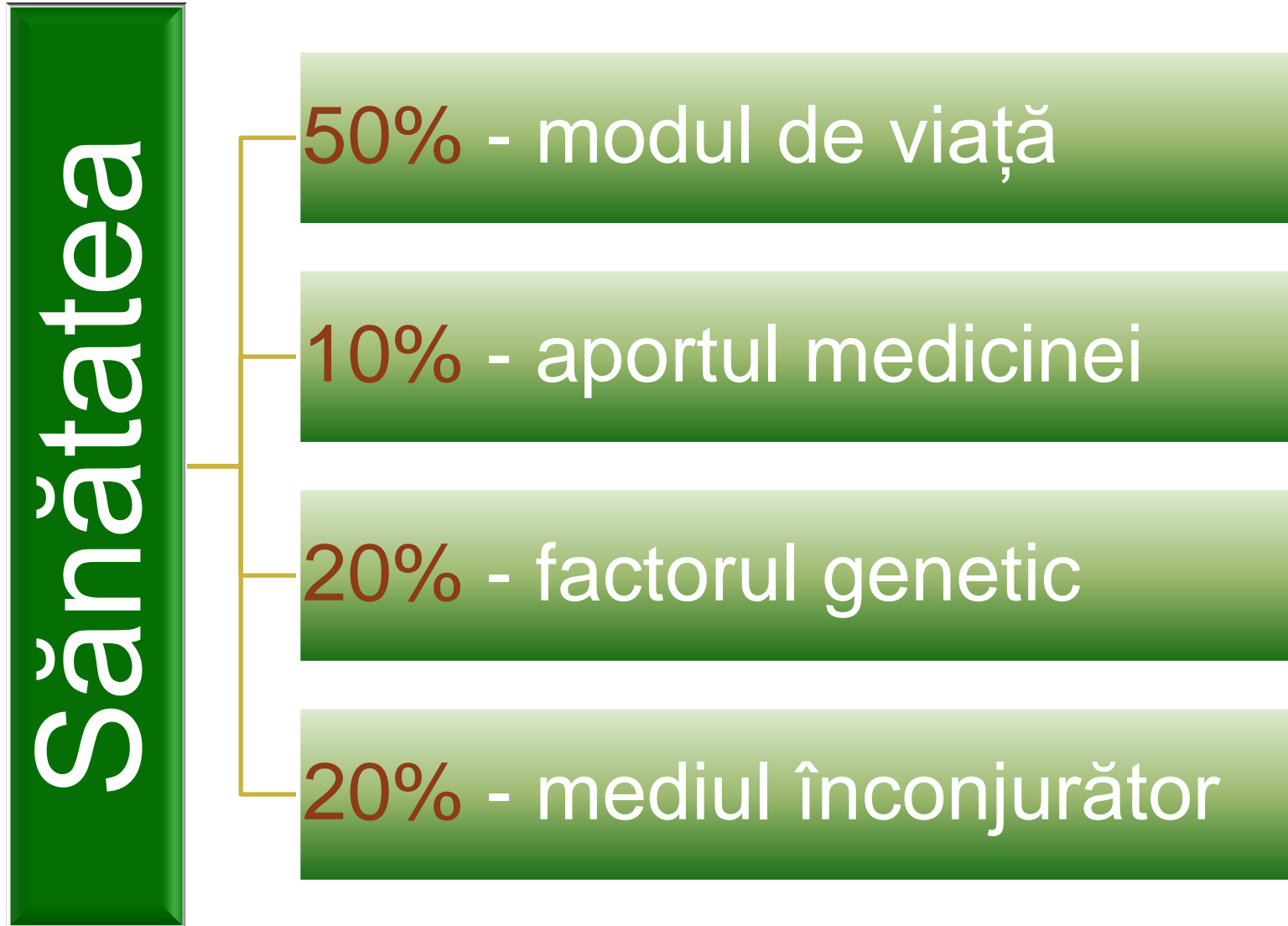
- Unica posibilitate de a minimiza influența factorilor ce provoacă degradarea precoce a sănătății și a suplini rolul selecției naturale în societatea umană este crearea și menținerea dirijată a sănătății.

Sanocreatologia

Sanocreatologia

- Are ca scop elaborarea teoriei și practicii creării și menținerii dirijate a sănătății

Cota parte a diverșilor factori în formarea sănătății



Elaborările principale în domeniul sanocreatologiei

- Dezvoltarea bazelor științifice și practice ale sanocreatologiei, cardio- și psihosanocreatologiei.
- Elaborarea noului concept al fenomenului „sănătate somatică” și „sănătate psihică”.
- Identificarea factorilor ce determină evoluția morfofiziologică și asigură sanogenitatea și disanogenitatea.
- Identificarea cauzelor și factorilor, ce determină degradarea precoce biologică a omului.
- Evidențierea etapelor principale în dezvoltarea morfofuncțională a embrionului și fătului uman, inclusiv, cele vulnerabile.
- Clasificarea nivelurilor de sănătate a cordului și sistemului respirator și elaborarea testelor de determinare a ei.
- Elaborarea teoriei sanocreatologice a alimentației, destinată să asigure sănătatea omului.

Elaborările principale în domeniul sanocreatologiei

- Evidențierea bazelor sanogene ale alimentației în perioada de stabilitate morfofuncțională a organelor vitale.
- Elaborarea principiilor și algoritmului metodelor de consolidare, menținere și fortificare a funcțiilor diferite sisteme fiziologice.
- Elaborarea algoritmului metodelor de fortificare a statusului morfofuncțional al sistemului cardiorespirator și menținerea lui la nivel sanogen.
- Structurarea și clasificarea sănătății psihice.
- Introducerea noilor noțiuni în biomedicină: sanocreatologia, psihosanocreatologia, cardiosanocreatologia, dissanogenia, disanoprevenția, sanofenomenologia, nivel individual de sănătate psihică etc.



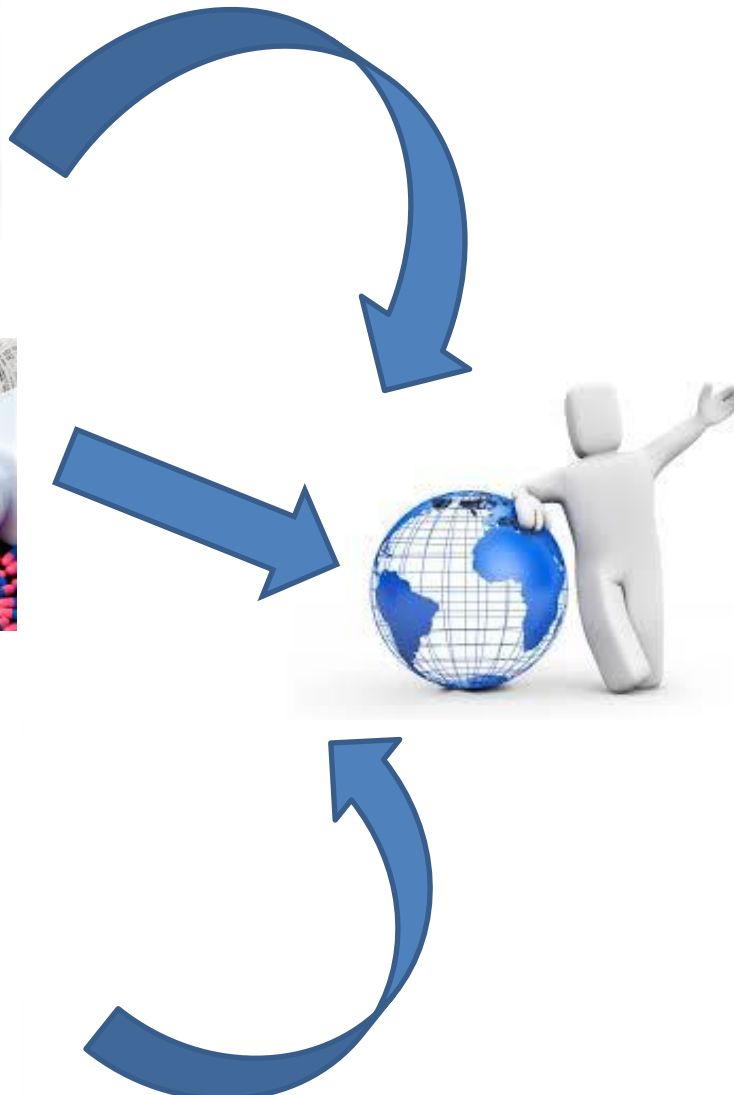
Nici banii



Nici medicamentele



Nici credința în miracole



**Ci numai
SANOCREATOLOGIA
Vă poate crea și
menține dirijat
sănătatea.**

Multumim pentru atentie!